

Bedienungsanleitung für eine friedliche Kommunikation

Wer kennt das nicht? Gerade war alles noch in Ordnung, dann ein Blick, ein Wort, ein Satz und die Beziehung gerät ins Wanken, mit dem Partner, dem Kind, den Eltern, mit Freunden, Kollegen oder Kunden. Plötzlich gibt es Mißverständnisse und der Andere verhält sich einfach nicht so, wie wir uns das vorstellen und wir selbst fühlen uns auch unter Druck.

Welche Gewohnheiten wiederholen sich immer wieder, was löse ich damit bei meinem Gegenüber aus, und wie kann ich dieses Verhalten durchbrechen?

Meine eigene Persönlichkeitsstruktur zu lesen, zu entschlüsseln, und auch die, mit der mein Gesprächspartner mir gerade begegnet, bildet die Grundlage und Voraussetzung einer friedvollen Kommunikation.

Welche „Sprache“ versteht der Andere und zu welchem Zeitpunkt ist es sinnvoll miteinander zu reden? Die Persönlichkeit eines jeden ist entscheidend.

Wir sprechen intensiv und ausführlich darüber, welche Gesetzmäßigkeiten unserer Persönlichkeit zugrunde liegen und welche Wege und Möglichkeiten es gibt, diese zu erkennen und anzuwenden.

Sie erfahren, wie Sie durch Ihre eigenen Kompetenzen aus Stresssituationen, innerer Unruhe und aus Ihrer Bewegungslosigkeit heraus finden können. Was ist zu tun, wenn Sie sprachlos, verzweifelt, hilflos oder sich vollkommen unverstanden fühlen?

Die Lösung liegt bereits in Ihnen. Wir werden diese Fähigkeiten gemeinsam beleuchten, damit sie wieder in Ihr Leben integriert werden.

Wir sind eine kleine Gruppe von maximal 14 Personen, so dass jeder genug Raum findet, um seine Themen anzusprechen oder zu vertiefen.

Wenn die Teilnehmerzahl unter acht Personen ist, findet das Kompaktseminar in Stuttgart statt.

Veranstaltungsort und Seminarzeiten:

Coachinghaus Schwarzwald
Rathausplatz 2
79274 St. Märgen

Unter 8 Personen: Praxis *Nicole Lohmann Coaching* in Stuttgart

Das Seminar beginnt am **Samstag** um **10:00 Uhr** und endet gegen **18:00 Uhr**.
Am **Sonntag** starten wir um **09:00 Uhr** und enden um circa **16:00 Uhr**.

In den Pausen erwartet uns im Coachinghaus/ in Stuttgart:

Kaltgetränke: Zitronenwasser und Apfelschorle unbegrenzt

Warmgetränke: Tee und Kaffee unbegrenzt

Pause Vormittags: Obstschale, gebuttertes Laugengebäck

Mittags: leichtes Mittagessen, Dessert

Nachmittags (nur Samstag): Obstschale, ofenfrischer Kuchen

Die **Tagungspauschale** über 126,00 € incl. MwSt. für beide Tage begleichen Sie zu Beginn des Seminars direkt im Büro des Coachinghauses in bar.

In Stuttgart beträgt die Verpflegungspauschale 90,00 € incl. MwSt. für beide Tage.

Die **Seminargebühr** beträgt insgesamt 650,00 € incl. MwSt. pro Person (excl. Übernachtung).

Sie erhalten eine Rechnung und können die Seminargebühr bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn überweisen.

Bezüglich der **Übernachtung** empfehle ich im Herzen von St. Märgen:

Gasthaus Pension Rössle
Wagensteigstr. 7
79274 St. Märgen
Telefon: 07669- 213
www.roessle-st-maergen.de

In der Pension ist ein Zimmerkontingent vorreserviert.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in ca. 2 Minuten am Coachinghaus.

Weiter erreichen Sie fußläufig in 2 – 5 Minuten Wanderwege oder Bänke auf denen Sie in Ruhe die Aussicht genießen können.

Wenn Sie Interesse an anderen Unterkünften oder Bio-Bauernhöfen in der Nähe haben, sprechen Sie mich gerne an.

Bei den Höfen ist meist eine Mindestanzahl an Übernachtungen gewünscht.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich freue mich schon darauf, Sie persönlich kennenzulernen!